



Lyngby Udsprings Klub af 2002
indbyder til

**Diving Dolphins stævne
for voksne og masters**

Lørdag den 7. februar 2015

Lyngby Svømmehal
Lundtoftevej 53
2800 Kgs. Lyngby

Kontakt til arrangør:
luk2002.event@gmail.com

Format	Konkurrence	Højder
Novice	Trin 1, 2 & 3	1m/3m/5m
Stigen	Damer & herrer	1m+3m+5m
Open	+5 & +6	1m, 3m

Program

14.00

Omklædning

Novice

15.00

Trin 1

Trin 2

Trin 3

16.15

+5/+6 3m

Open

Stigen

16.45

Damer / Herrer

Damer +5

Herrer +6

17.45

+5/+6 1m

18.30

Tak for i dag!

Novice

Næsten alt er tilladt og flere højder kan blandes i serien. Hvert spring skal have forskelligt springnummer.

Trin 1 – 3 valgfrie, benspring og nedfald tilladt

Trin 2 – 100A + 3 frie spring, benspring tilladt

Trin 3 – 5 spring, ingen benspring eller nedfald

Stigen

To spring fra hver højde 1m, 3m og 5m, i vilkårlig rækkefølge. Alle spring skal være forskellige i springnummer.

Benspring og nedfald tilladt

Open

Standard FINA format, som også bruges til danske mesterskaber

+5 – Damer, fem spring fra fem grupper

+6 – Herrer, seks spring fra fem grupper

Man kan deltage i én Novice konkurrence eller i Open format på én eller to højder. Derudover kan alle deltage i Stigen.

Vigtige datoer

1. februar – Præliminær tilmelding pr. email

5. februar – Endelig tilmelding via DiveSheets, meet: ddfeb

Program for dagen

14.00 Adgang til omklædning

14.30 Indspring

15.00 Konkurrencestart

18.30 Forventet afslutning

Præliminær tilmelding sendes pr. email til arrangøren med angivelse af antal deltagere pr. konkurrence.

Svømmehallens Café Blue kan tilbyde frokostretter ved ankomsten til svømmehallen og der kan bestilles sandwich til turen hjem. De tager imod Dankort og kreditkort.

Enkeltpersoner, der ikke er i klub, kan tilmelde sig direkte ved at oprette en profil på luk2002.dk og via "Event" tilmelde sig til "Diving Dolphins" og betale via Dankort.

Priser og afregning

75,- pr. deltager, uanset antal starter

Lyngby Udsprings Klub fakturerer alle deltagende klubber